



월간 **동행** 11호

암 진단과 치료라는 긴 여정 속에서 생기는 궁금증과 고민, 말로 표현하기 어려운 마음까지
현장에서 여러분과 함께하는 의료진의 경험과 진심을 담았습니다.
매월 한 가지 주제를 깊이 있게 다루어 여러분의 치료 여정에
실질적인 도움이 되는 든든한 안내서가 되도록 노력하겠습니다.



전문이가 직접 알려드립니다



심뇌혈관센터 센터장
장경술

**갑자기 손가락을 떨어뜨렸다면?
뇌가 보내는 마지막 구조신호!**

**갑자기 한쪽 팔에 힘이 빠졌다면?
절대 기다리지 마세요!!**

**갑자기 얼굴이 뻐뚱어지고 말이 어눌해졌다면?
뇌졸중의 골든타임이 시작됐을지도 모릅니다!!!**

Contents

- ☒ 뇌졸중이란 무엇인가요? ☒ 생명을 살리는 골든타임
- ☒ 뇌졸중 의심 증상 ☒ 뇌졸중의 예방 및 최신 치료법



※ 지금 읽고 계시는 내용은
유튜브 영상으로도
보실 수 있습니다.

▶ 영상보기

평화로운 아침 식사 시간, 갑자기 손가락을 쥐 손에 힘이 빠지거나 거울 속 내 얼굴이 어딘가 비뚤어져 보인다면 어떨까요? 대다수는 “피곤해서 그런가?”라며 대수롭지 않게 넘기거나, 당황한 나머지 자녀에게 전화를 걸어 상의하곤 합니다.

하지만 이것은 우리 뇌가 보내는 가장 절박한 구조 신호인 ‘**뇌졸중**’의 전형적인 증상입니다. 뇌졸중은 예고 없이 찾아와 일상을 무너뜨리는 공포의 대상이지만, 우리가 정확한 지식을 갖고 신속하게 대처한다면 충분히 ‘반전의 기적’을 만들 수 있는 질환입니다.

오늘은 우리가 몰랐던 **뇌졸중의 진실과 골든타임의 비밀**에 대해 말씀드리고자 합니다.

Contents 01

뇌졸중이란 무엇인가요?

뇌졸중은 암 전체를 하나로 묶었을 때를 제외하고, 단일 질환으로는 우리나라 사망 원인 2위를 차지하는 아주 무서운 병입니다. 고령화 사회에 접어들며 뇌졸중의 사망률과 발병률이 지속적으로 증가하고 있습니다.

그리고 중증 후유증 발생 시 간병비 등 막대한 사회적 지출과 가족의 심리적 부담을 야기하므로 환자 본인의 고통은 말할 것도 없고, 자녀들의 간병 부담과 경제적 지출까지 이어지는 ‘가족의 병’이기도 합니다.

일시적 또는 영구적인 뇌혈액순환장애

뇌 산소, 포도당 공급 장애

뇌 신경세포들의 파괴

갑작스런 뇌기능 장애
마비, 언어장애, 의식변화 등





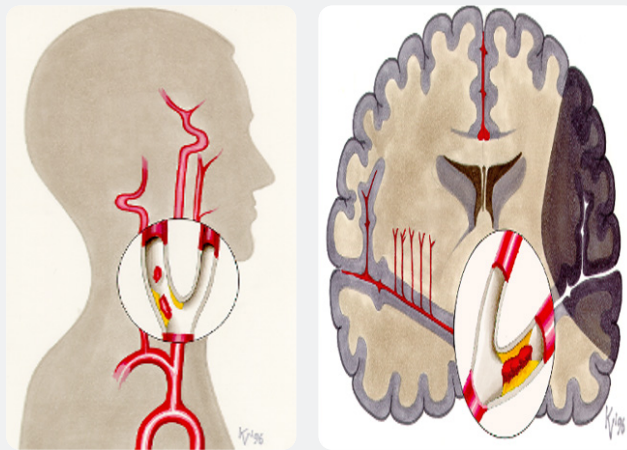
가끔 '중풍'이나 '뇌졸중'이 다른 병인 줄 아는 분들이 계시는데, **뇌졸중**은 크게 뇌혈관이 막히는 '뇌경색'과 뇌혈관이 터지는 '뇌출혈'을 모두 합쳐서 부르는 병명입니다.

뇌경색은 피가 통하지 않아 뇌세포가 손상되는 질환으로, 주로 혈관 내에 찌꺼기가 쌓여 좁아진 곳에 혈전(피떡)이 떨어져 나와 혈관을 막으면서 발생합니다. 반면 **뇌출혈**은 뇌동맥류(과리)나 혈관 기형 등 약해진 뇌혈관 부위가 압력을 견디지 못하고 터져서 피가 고이는 질환입니다.

우리 몸의 혈관은 하나로 다 연결되어 있기 때문에, 심장이 안 좋거나 목(경동맥)에 찌꺼기가 낀 분들은 뇌혈관에도 문제가 생길 확률이 높습니다.

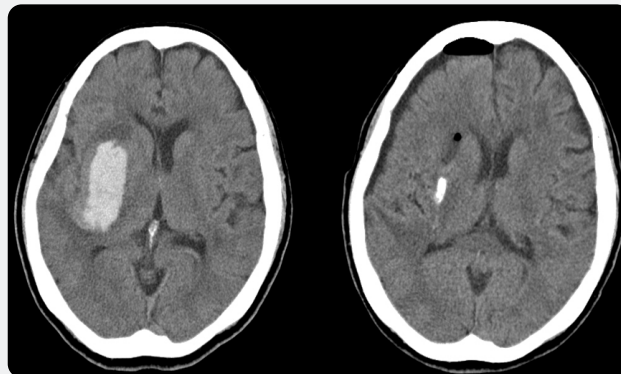
뇌경색

혈관이 막혀 뇌 조직이 괴사하는 상태



뇌출혈

뇌혈관이 터져 혈액이 뇌 조직을 손상시키는 상태



뇌졸중 의심 증상



뇌졸중은 어느 날 갑자기 찾아오기 때문에 전조 증상을 미리 아는 것이 매우 중요합니다. 아침에 일어났는데 얼굴 한쪽이 뻣뻣해지거나, 식사 중 한쪽 팔다리에 힘이 빠져 숟가락을 떨어뜨리는 반신 마비 증상이 가장 대표적입니다. 세수를 할 때 한쪽 얼굴만 물의 온도(차갑거나 따듯함)를 다르게 느끼는 감각 이상이나, 물체가 두 개로 겹쳐 보이는 복시 증상도 위험한 신호입니다.

특히, 화장실에서 힘을 주다가 갑자기 **‘도끼로 뒤통수를 맞은 듯한’ 내 평생 처음 겪어보는 극심한 두통**이 발생한다면 뇌출혈일 가능성이 매우 높습니다. 주의하실 점은, 이런 마비나 어지럼증이 잠깐 나타났다가 1~6시간 만에 멀쩡하게 사라지는 경우가 있다는 것입니다. 이를 ‘일과성 뇌허혈 발작’이라고 부르는데, “이제 괜찮아졌네” 하고 안심하실 것이 아니라 조만간 진짜 뇌경색이 온다는 우리 몸의 강력한 경고이므로 즉시 병원에 오셔야 합니다.

주요 증상 및 특징

안면 및 운동

얼굴 비대칭(입 돌아감),
한쪽 팔다리의 힘 빠짐, 젓가락질 힘듦



감각 이상

한쪽 얼굴이나 손발의 감각이 둔해짐
(치과 마취 느낌, 온도 차이 인지 불가)



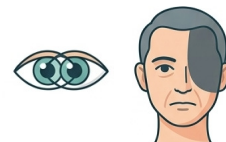
언어 및 인지

갑작스러운 발음 어눌함,
기억력 상실, 치매와 유사한 행동



시각 장애

물체가 두 개로 보이는 복시 현상,
시야 협착



기타

갑작스러운 심한 두통(도끼로 맞는 듯한 통증), 보행 장애, 어지럼증



생명을 살리는 골든타임

뇌는 피가 5분만 통하지 않아도 뇌세포의 기능이 정지하기 시작합니다. 따라서 뇌졸중 증상이 발생했을 때 가장 중요한 것은 시간, 바로 '**골든타임**'입니다. 막힌 혈관을 약물로 뚫으려면(혈전 주사 치료) 늦어도 4시간 반 이내, 기계를 넣어 뚫는 시술(기계적 혈전 제거술)을 하려면 6시간 이내에 병원에 도착하셔야 합니다.

절대로 “자고 나면 괜찮아지겠지”라며 지체하거나, 타지에 있는 자녀분에게 전화하느라 시간을 허비해서는 안 됩니다. 증상이 나타난 즉시 119를 부르십시오. 119를 이용해야 MRI, CT 등 정밀 검사와 응급 수술 및 시술이 24시간 가능한 큰 병원으로 가장 신속하고 안전하게 도착할 수 있습니다. 특히 노부부끼리 생활하시는 경우, 아침에 배우자가 깨어나지 못하고 코를 골며 주무시는 것처럼 보여도 뇌졸중으로 쓰러진 것일 수 있으니 서로의 상태를 잘 살펴주셔야 합니다.

뇌졸중 환자의 응급 후송

뇌졸중 증세 발생 후 **3~6시간 이내!**



**3~6시간
골든타임**



얼굴 비대칭



언어 장애



마비



119 호출

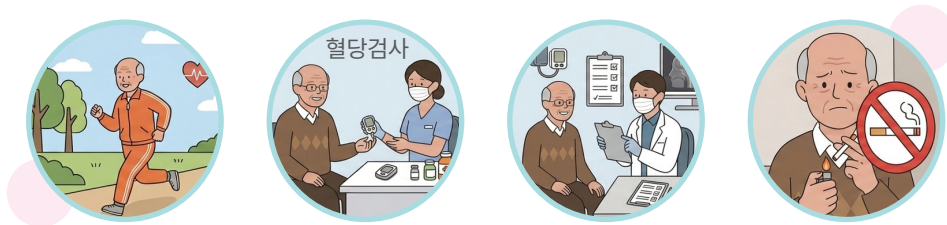


골든타임 내 치료

뇌졸중의 예방과 희망적인 최신 치료법

뇌졸중을 예방하는 가장 확실한 방법은 고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 심장질환(부정맥 등), 흡연과 같은 위험 인자를 철저히 관리하는 것입니다. 나이가 들면 혈관이 딱딱해지기 때문에 운동이나 식습관 조절만으로는 한계가 있으므로, 처방받은 혈압약이나 당뇨약 등을 임의로 끊지 말고 꾸준히 복용하셔야 합니다.

구분	예방법
고혈압	• 규칙적인 혈압측정 • 규칙적이고 적당한 운동 • 염분과 칼로리 섭취 제한 • 항고혈압 약물 규칙적 복용
당뇨병	• 규칙적인 혈당검사 • 당뇨식이, 약물복용(단계적인 시행)
고지혈증	• 규칙적인 혈중 지질수치 및 체중검사 • 규칙적이고 적당한 운동 • 염분과 칼로리의 섭취 제한 • 규칙적인 약물 복용
심장질환	• 부정맥, 심장 판막질환, 심근경색증, 확장성 심근병증, 세균성 심내막염, 류마티스성 심장질환 등 각 종 심장 질환에 대한 적극적인 치료
생활습관	• 흡연은 혈관 벽을 망가뜨리는 백해무익한 요소이며, 과도한 음주를 피하고, 비만과 스트레스 관리 필요



만약 뇌졸중이 발생하더라도 너무 절망하실 필요는 없습니다. 과거와 달리 지금은 머리를 직접 열지 않고도 사타구니 혈관을 통해 미세한 기계를 머리까지 올려 보내 치료하는 시술(스텐트, 코일 색전술)이 고도로 발달해 있습니다. 뇌경색의 경우 기계로 막힌 혈전을 직접 빼내어 혈관을 뚫어주고, 뇌출혈(동맥류 파열)의 경우 터진 부위를 백금 실이나 특수 물질로 메워서 막아내는 최신 치료가 가능합니다.

정밀 진단 시스템

- MRI 및 MRA

뇌 조직과 혈관 상태를 가장 정밀하게 파악한다. (3.0T 등 고사양 장비 권장)

- CT 및 혈관 CT

뇌출혈 여부를 신속히 확인하며, 조영제를 사용하여 혈관 협착 정도를 진단한다.

- 경동맥 초음파

목 부위의 동맥 경화 상태를 확인하여 뇌졸중 위험을 예측한다.



최신 치료법 (비침습적 시술 확대)

- 혈전 용해술

뇌경색 발생 4.5시간 이내에 혈전을 녹이는 주사를 투여한다.

- 혈관 내 시술 (중재술)

머리를 열지 않고 혈관 내로 기구를 삽입하여 막힌 곳을 뚫거나(스텐트), 터진 곳을 메우는(코일 색전술) 시술이다.

- 방사선 수술

뇌혈관 기형 등 수술이 어려운 부위를 방사선 장비로 치료한다.

- 내비게이션 수술

뇌출혈 발생 시 정밀 장비를 이용하여 최소한의 절개로 피떡(혈종)을 제거한다.

내비게이션 수술 ▶



기억하세요!

“갑자기 얼굴이 뻤어진다. 한쪽 팔이나 다리에 힘이 빠진다. 말이 어눌해진다.”

이 세 가지 증상 가운데 하나라도 나타난다면 **즉시 119를 호출**하세요. 골든타임 안에만 신속하게 병원에 오신다면, 뇌 손상을 최소화하고 예전의 건강한 일상으로 다시 돌아가실 수 있는 길은 얼마든지 열려 있습니다.

항상 몸이 보내는 신호에 귀 기울여 주시고, 이상이 있다면 주저 없이 119의 도움을 받아 병원을 찾아 주시기를 당부드립니다.

뇌졸중 주요 의심 증상



갑자기 얼굴이
뻤어짐



한쪽 팔/다리
힘 빠짐



말이 어눌해짐



생명을 살리는 골든타임



월간동행 11호를 끝까지 읽어주셔서 감사합니다.

아래 퀴즈의 정답을 맞히신 분 중 **추첨을 통해 작은 선물**을 보내드립니다.

참여방법 : 답을 고르신 후 성함과 연락처를 작성하셔서 **로비에 있는 빨간 우체통에 넣어주세요!**



뇌경색과 뇌출혈을 통틀어 부르는 용어로
올바른 것은 무엇입니까?

- ① 뇌졸중 ② 치매 ③ 파킨슨병 ④ 심근경색

성함

연락처

본 퀴즈에 응모하신 분들은 개인정보 수집 · 이용에 동의하신 것으로 간주됩니다.

※ 수집된 개인정보는 경품 발송 및 당첨자 안내 등의 목적 외에는 사용되지 않으며, 이벤트 종료 후 즉시 파기됩니다.